

# Een noodpakket samenstellen

Met een noodpakket ben je de eerste 72 uur na een ramp of noodsituatie goed voorbereid. Een noodpakket samenstellen is vaak makkelijker dan je denkt. De meeste spullen heb je waarschijnlijk al in huis. Kijk ook naar je persoonlijke situatie, denk bijvoorbeeld aan babyvoeding, medicijnen en eten en drinken voor je huisdier.



Flessen water. Denk aan 3 liter per persoon per dag.



Eten dat lang houdbaar is, zoals noten, groente in blik en gedroogd fruit.



Blijf op de hoogte via een radio op batterijen en mobiel met powerbank.



Zaklamp met extra batterijen, kaarsen en lucifers.



EHBO-doos met gebruiksaanwijzing.



Dekens om warm te blijven.



Fluitje om hulpdiensten te laten weten waar je bent.



Contant geld.



Gereedschap, zoals hamer, zaag en kniptang.



Desinfecterende gel, wc-papier, natte doekjes, maandverband, tandpasta en tandenborstel.



Kopieën van identiteitsbewijzen en een lijstje met belangrijke telefoonnummers.



Reservesleutels van huis en auto.



Bewaar de spullen op een handige, goed bereikbare plek. Leg op deze plek ook een tas neer, voor als je plotseling je huis uit moet. Daarin kun je spullen makkelijk meenemen. Denk bijvoorbeeld aan je sleutels, identiteitsbewijs en contant geld.

**Controleer elk half jaar of de producten in het noodpakket nog houdbaar zijn.**

Denk  
vooruit

Kijk voor meer informatie op [denkvooruit.nl](https://denkvooruit.nl)