



Terugblik op de zomermaanden

Het groeiseizoen loopt langzaam ten einde en wat hebben we genoten van een inspirerende periode. Hierbij een terugblik op de laatste activiteiten.

Inloopmiddag in de Toekomsttuin

Op de laatste zaterdag van de zomervakantie stond de Toekomsttuin open voor iedereen. Onder het genot van een heerlijke courgette-palmkoolsoep werd er gezellig samen gegeten en gepraat. Het werd een middag vol waardevolle gesprekken over de kinderboerderij van nu én ideeën voor de toekomst.

Workshops met MEC Roosendaal

Samen met het MEC Roosendaal organiseerden we workshops voor basisscholen en BSO's in de Toekomsttuin. Elk jaar vinden eind september en begin oktober de Bodemdierendagen plaats. Naast het maken van eigen pesto (en het proeven ervan), werd er fanatiek gezocht naar diertjes die in de bodem leven.

De Toekomsttuin geeft inspiratie



Positieve gezondheid

Positieve gezondheid en leefomgeving is een mooi handvat om vanuit verschillende invalshoeken naar vraagstukken te kijken. Met hulp van het Louis Bolk instituut spraken we eind september met zo'n 10 welzijnsorganisaties – zoals GGZ, GGD, IVN, MEC, MEE West-Brabant, Samen in de regio, WijZijn, Groenhuysen en anderen – over de kansen die er bij de Minnebeek liggen om te werken aan positieve gezondheid. Buiten zijn, buiten werken, ontmoeten en verbinden, spelen en bewegen, gezonde voeding, toegankelijkheid zijn een paar van de onderwerpen die naar voren kwamen. Meer lezen over positieve gezondheid? [Bekijk deze informatiepagina](#).

Parkinsoncafé

Gezonde voeding is natuurlijk belangrijk voor iedereen. Bij het voorkomen van Parkinson speelt gezonde voeding een bijzondere rol. Om daar aandacht aan te besteden werd in augustus voor de tweede keer het Parkinson-café georganiseerd. Mét een aantal heerlijke gerechten met groenten uit de Toekomsttuin. [High Parkinson Proeverij: Lekker en bio eten én een goed doel steunen](#)

Help jij ook mee?



In de herfst en de winter is er meestal wat minder werk te doen in de tuin. Toch blijven we de werkmomenten op donderdagmiddag organiseren. Bij slecht weer zoeken we het binnenwerk op, zoals het sorteren van zaden of het verwerken van een kleine oogst.

Wil je eens langskomen voor een praatje of om een handje te helpen in de tuin? Je bent van harte welkom!

We zijn er in ieder geval op de volgende momenten: **Donderdagmiddag 6 november, 20 november, 4 december van 13:30 - 16:30 uur.**

NIEUWSBRIEF **MINNEBEEK**



Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u minnebeek@roosendaal.nl toe aan uw adresboek.